

## Presseinformation



**Ronald Göthert**

### **Entdecke deinen Feinstoffkörper**

Das Praxisbuch für Schutz und Stärkung  
der Lebensenergie

288 Seiten, Paperback

ISBN: 978-3778783016

€ 20 (D) | € 20,60 (A) | CHF 28,90 (CH)

Lotos, München 2021

[Leseprobe >>](#)

[Video zum Buch >>](#)

## Ein Wegweiser zu mehr Energie, Leichtigkeit und echter Nähe

*„Die Lösungen für viele Probleme der Menschen liegen in ihren Feinstoffkörpern.“ (Ronald Göthert)*

Gerade in herausfordernden Zeiten kommen viele Menschen an ihre Grenzen. Das Alltagsleben mit seiner Schnelligkeit, der steten Reizüberflutung und dem hohen Stresspegel lässt sich kaum mehr bewältigen. Manchmal genügt schon ein Gespräch, um völlig erschöpft zu sein. Wir können die ständigen Sorgen und negativen Gedanken nicht mehr abschalten. Die Schutzmauern, die wir aufbauen, machen uns einsam, wir spüren einen unstillbaren inneren Hunger, eine undefinierbare Sehnsucht, die uns jegliche Energie raubt.

Die Lösung liegt in der Rückbesinnung auf eine fast vergessene Realität, gegen deren Regeln wir aus Unkenntnis oft verstoßen. Ronald Göthert zeigt in *Entdecke deinen Feinstoffkörper*, dass wir den Zugang zu ebenjener Quelle der in uns Menschen liegenden Lebensenergie verloren haben – und damit zu der unglaublichen Kraft, die sie für uns bereithält. Der Autor forscht seit drei Jahrzehnten zu den Wirkungsweisen des Feinstoffkörpers, eine handbreite stoffliche Hülle, die uns umgibt. Und er stellt fest: Bei den meisten Menschen ist diese eigenständige, dem Menschen zugehörige Struktur in einem schlechten Zustand. Nicht weiter verwunderlich: Wissen doch die meisten Menschen nicht um ihren feinstofflichen Körper und können sich so auch nicht um seine Gesundheit kümmern.

Hier setzt Göthert an und zeigt in seinem Praxisbuch erstmals Übungen, mit denen sich jeder seines feinstofflichen Körpers bewusst werden kann. Die einfach anzuwendenden Methoden ermöglichen es auf esoterikfreie, praktische Weise, sich selbst auf ganz neue Art wahrzunehmen. Die LeserInnen lernen, den eigenen Feinstoffkörper zu ertasten und zu verstehen. Mithilfe der leicht zugänglichen Anleitungen, der zahlreichen Reflexionsfragen und Illustrationen erfahren sie, wie sie die inneren Energieströme erkennen, aktivieren und ins Gleichgewicht bringen – und sich so gegen den krankmachenden Stress und Druck im Alltag wappnen können. Göthert deckt zudem auf, wie andere uns auf der Suche nach „Ersatznahrung“ Energie rauben und gibt konkrete Anleitungen, sich diesen Übergriffen zu entziehen.

Das Ziel besteht darin, wieder eins mit sich zu sein. Ein harmonischer Feinstoffkörper macht ein Erleben von tiefer Ruhe wieder möglich. Wir sind fit genug, um so zu leben, wie es für uns gedacht ist. Das Getetze, das unerfüllbare Sehnen und Suchen und das ständige Gefühl von Bedürftigkeit gehören der Vergangenheit an. Wir sind wieder bereit für echte Nähe und Begegnungen. Der zunehmenden Vereinsamung wird entgegengewirkt.

Das Buch hat somit neben der wohltuenden und bereichernden Wirkung auf den Einzelnen auch eine gesellschaftliche Dimension. Eine spannende Entdeckungsreise und eine einzigartige Methode – für ein rundum gesundes und erfülltes Leben!

#### Der Autor:



**Ronald Göthert** erforscht seit Anfang der Neunzigerjahre die Zusammenhänge von Ursache und Wirkung im Feinstofflichen. Er beschäftigt sich intensiv mit den Wirkungsweisen der energetischen Gegebenheiten und deren Bedeutung und Auswirkungen auf unser Leben. Seine Mission ist es, so viele Menschen wie möglich wieder mit ihrem vernachlässigten feinstofflichen Körper in Verbindung zu bringen. In Form von Seminaren, Beratungen und Ausbildungen gibt

Ronald Göthert seine jahrzehntelange Praxiserfahrung weiter. [www.göthert-methode.de](http://www.göthert-methode.de)

#### Pressekontakt:



PS:PR Agentur für Public Relations GmbH  
Ulrike Schäfer  
Weißer Str. 115  
50996 Köln  
Telefon: +49 221 77 88 98-17  
E-Mail: [ulrike.schaefer@pspr.de](mailto:ulrike.schaefer@pspr.de)  
URL: [www.pspr.de](http://www.pspr.de)



Innere Ordnung des Menschen

Therapie · Seminare · Ausbildungen

Ronald Göthert  
Rathausplatz 5  
83435 Bad Reichenhall  
Telefon: +49 8651 76 85 715  
E-Mail: [office@goethert.de](mailto:office@goethert.de)  
URL: [www.göthert-methode.de](http://www.göthert-methode.de)